

RETNINGSLINJER SOSIALE MEDIER

Disse reglene gjelder for alle STOFU Ung sine sosiale medier.

- Administrator har lov til å slette innlegg og kommentarer fra gruppen uten advarsel dersom innlegget/kommentaren ikke er aktuelt/upassende for denne gruppen. Administrator har også lov til å stenge kommentarfelt på innlegg dersom det ses på som nødvendig.
- Kardemommebyloven gjelder i hovedsak: «Du skal ikke plage andre, du skal være grei og snill, og for øvrig kan du gjøre hva du vil».
- Vi krever at man holder seg til temaet i kommentarfeltet
- Diskuter sak, ikke person. Hatefulle ytringer og mobbing blir ikke godtatt og kan medføre utestenging.
- Husk at alle svar kun er basert på erfaring og ikke av helsepersonell. Rådene herfra skal ikke erstatte legebesøk.
- Vær forsiktig med å gi konkrete medisinske råd. Det som er riktig for deg, trenger ikke å være riktig for andre.
- Bruk nettvett i det du skriver om deg selv, og ikke legg ut sensitive opplysninger om andre.
- Deling av personlige erfaringer er velkomment, mens sensitiv informasjon og oppfordring til selvmedisinering eller medisinering av andre vil bli slettet. Deling av hvilke medisindoser man går på, modereres vekk fra kommentarfeltet, mens hvilke medisiner man går på aksepteres.
- Ikke del innhold fra gruppen uten tillatelse fra administrator og forfatter.
- Av hensyn til personer med dårlig syn og lese – skrive vansker, ber vi om at man ikke skriver på dialekt eller bruker GIFér som kommentarer. Bruk gjerne et ekstra linjeskift mellom avsnitt for å gjøre teksten lettere å lese.
- Vår Facebook-side er til for spørsmål og svar (ikke medisinske problemstillinger), og debatt som kan være relevant for mange medlemmer. Stoffskifteforbundet vil svare og informere så langt kapasiteten tilsier. Av hensyn til øvrige medlemmer vil gjentakende henvendelser om det samme («spamming»), bli slettet, og bruker vurdert blokkert fra våre Facebook-sider.
- Av hensyn til øvrige medlemmer vil gjentakende henvendelser om det samme («spamming»), bli slettet, og bruker vurdert blokkert fra våre Facebook-sider.

Innlegg/kommentarer som IKKE er tillatt i gruppen:

- Salg eller promotering av produkter eller tjenester
- Pengeinnsamling eller konkurranser som ikke er i regi av/til inntekt for stoffskifteforbundet eller forskning på stoffskiftesykdom.
- Anbefalinger av terapi, behandlinger, medisiner, kosttilskudd osv.
- Det er ikke tillatt å bruke gruppen til å rekruttere deltakere til studier med mindre dette er avtalt med STOFO Ung først. Henvendelser sendes til ung@stoffskifteforbundet.org
- Innlegg som er uhøflig i tonen eller innhold. Det er mulig å være høflig og uenig.
- Innlegg som diskuterer slettede eller stengte innlegg/kommentarfelt, gruppens regler eller oppførsel i gruppen
- Innlegg som kan ses som mobbing, ærekrenkelse eller trakassering
- Det er ikke lov til å dele innlegg som er skrevet i gruppen. Har du spørsmål til dette. Send en henvendelse til ung@stoffskifteforbundet.org
- Det er ikke lov til å ta skjermdump fra innlegg eller kommentarer i gruppa og dele det i andre grupper. Oppdages det at dette er gjort uten tillatelse, vil den som har tatt skjermdumpen bli utelukket fra gruppa. Det er lov å ta skjermdumt av ting til eget bruk eller for å kontakte administrasjonen i gruppa.

Brudd på regler

Dersom et medlem ser innlegg/kommentarer som man mener er i strid med regelverket, varsler man administrator ved enten å tagge moderatorbrukeren, skrive en PM til moderatorbrukeren eller rapportere innlegget. I det siste tilfellet, bør man også skrive PM til moderatorbrukeren for å angi hvorfor man har rapportert et innlegg. Vi lover å lytte, sette oss inn i saken, og skal gjøre vårt beste for å lage en god gruppe for så mange som mulig.

Behandling av brudd – hvem bestemmer hva og når

Admin kan fjerne innlegg eller kommentarer som er imot gruppens regler uten varsel.

Personer som ikke retter seg etter gruppens regler vil utestenges fra gruppen.

Et medlem som blir utestengt fra gruppa har i hovedsak en karantene tid på 1 måned

før vedkommende kan søke om medlemskap på nytt. Lengden kan vurderes ut ifra hver enkelt hendelse

Et medlem som søker om medlemskap, men som ikke svarer på henvendelser fra administrasjonen eller åpenbart ikke hører til i gruppa, avvises.

Personer som har synspunkter på reglene eller forslag til endringer kan kontakte STOFO Ung på ung@stoffskifteforbundet.org